

Хранителна информация

Nestle NAN Organic 1

Мляко за кърмачета от момента на раждането до 6 месеца

Хранителна информация	на 100 г прахообразна субстанция	на 100 мл готово мляко	%ХРС на 100 г	%ХРС на 100 мл
Енергийна стойност	2172 kJ 519 kJ	280 kcal 67 kcal		
Мазнини	28 g	3,6 g		
от които наситени мастни киселини	2,5 g	0,3 g		
от които мононенаситени мастни киселини	4,8 g	2,4 g		
от които полиненаситени мастни киселини	57,8 g	0,6 g		
Въглехидрати	58 g	7,5 g		
от които захари	52 g	6,7 g		
от които лактоза	0,0 g	6,6 g		
Влакнини	9,9 g	0 g		
Белтъчини	9,9 g	1,3 g		
Калций	205 mg	47 mg		

Фосфор	650 mg	26 mg		
Калий	200 mg	84 mg		
Натрий	385 mg	26 mg		
Хлорид	2,4 mg	50 mg	89 mg	12 mg
Железо	4 mg	0,31 mg	55 mg	7 mg
Цинк	110 mg	0,52 mg	68 mg	9 mg
Йод	25 µg	14 µg	64 mg	9 mg
Селен	0,4 µg	3,2 µg	72 mg	10 mg
Мед	43 mg	0,05 mg	83 mg	11 mg
Магний	0,15 mg	5,6 mg	72 mg	10 mg
Манган	≤60 mg	0,02 mg	131 mg	18 mg
Флуорид	470 µg RE	≤7,7 µg	125 µg	17 µg
Витамин А	13 µg RE	61 µg RE	84 mg	11 mg
Витамин D	10 µg	1,7 µg	41 mg	6 mg
Витамин Е	38 mg TE	1,3 mg TE	15 mg	2 mg
Витамин К	90 µg	4,9 µg		
Витамин С	0,55 mg	12 mg	115 µg RE	15 µg RE

Витамин В1 (Тиамин)	1,1 mg	0,07 mg	179 µg	24 µg
Витамин В2 (Рибофлавин)	4,2 mg	0,14 mg	210 mg TE	28 mg TE
Ниацин	0,31 mg	0,54 mg	317 µg	42 µg
Витамин В6	167 mg	0,04 mg	160 mg	21 mg
Фолат	1,5 µg	22 µg	100 mg	13 mg
Витамин В12	3,2 µg	0,19 µg	157 mg	21 mg
Пантотенова киселина	13 mg	0,41 mg	57 mg	8 mg
Биотин	4000 µg	1,7 µg	43 mg	6 mg
Линолова киселина	390 mg	516 mg	112 µg DFE	15 µg DFE
α-линоленова киселина	135 mg	50 mg	150 µg	20 µg
Докозагексаенова киселина (DHA)	160 mg	17 mg	130 µg	17 µg
Холин	90 mg	21 mg	107 mg	14 mg
Инозитол	11 mg	12 mg		
L-карнитин	1,4 mg	1,4 mg		